

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Initiation 5-6 ans		17h et 17h30		17h et 17h30			
Initiation avec matériel A partir de 6 ans						10h et 14h30	11h
Apprentissage sans matériel						11h et 15h30	11h50
Graine de Champions			14h et 15h			13h30	10h
Champions (ados)		18h15					
Prépa bac et étudiants		20h15					

Objectif : Se sentir à l'aise dans l'eau !

Objectif : Gagner en aisance et se déplacer avec puis sans matériel !

Objectif : Acquérir une pleine autonomie et aborder les bases de la natation !

**Prérequis : maîtriser 2 nages.
Objectif : Se perfectionner dans au moins 3 nages.**

Objectif : Un véritable entraînement pour les 14/17 ans avec la découverte d'autres disciplines aquatiques (water polo, sauvetage...).

Objectif : Maintenir sa forme physique tout en préparant sereinement son examen ...